



Boletín de Información Técnica  
Especializada  
Volumen 2, Número 8  
14 de Noviembre de 2016  
Cuenta de Alto Costo

Lizbeth Acuña Merchán  
Directora Ejecutiva

Equipo de la Coordinación de  
Gestión del Conocimiento

Equipo de la Coordinación de  
Gestión de la Información

Equipo de la Coordinación de  
de Gestión del Riesgo

Equipo de la Unidad de Comunicación y  
Difusión

Cuenta de Alto Costo  
Carrera 45 # 103-34 Oficina 802  
PBX (+571) 6021820  
Bogotá D.C., Colombia



### OJO CON LA DIABETES

La diabetes puede dar lugar a la enfermedad de los ojos que puede causar ceguera si no se detecta temprano. La detección de las complicaciones de la diabetes es importante para asegurar una salud óptima.

[www.worlddiabetesday.org](http://www.worlddiabetesday.org)

El Día Mundial de la Diabetes fue creado en 1991 por la Federación Internacional de Diabetes (FID) y la Organización Mundial de la Salud (WHO), y se convirtió en una fecha oficial de las Naciones Unidas en 2006 con la aprobación de la Resolución 61/225 de la ONU (1).

Para este año 2016 el tema es "Ojo con la diabetes" con dos objetivos principales:



La importancia del tamizaje de la diabetes tipo 2 para modificar su curso y reducir el riesgo de complicaciones.



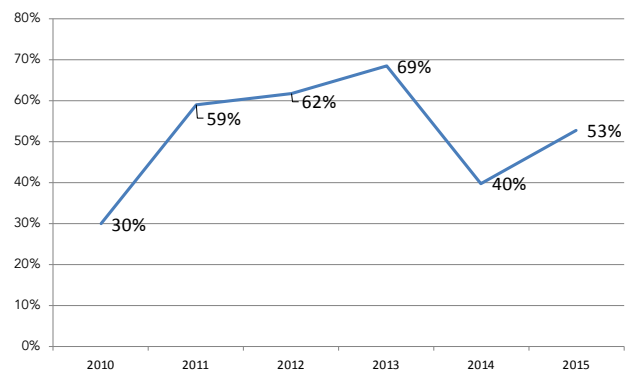

La importancia del tamizaje de las complicaciones de la diabetes como parte esencial del control.

Como respuesta a estos dos objetivos, el Ministerio de Salud y Protección Social ha definido y trabajado en la implementación de políticas públicas que han sido apoyadas por la Cuenta de Alto Costo para su operativización en el sistema y para dar respuesta a las acciones encaminadas a cumplir estos propósitos, tanto en detección temprana como en prevención de complicaciones. En primer lugar, el Ministerio desde hace unos años a través de la generación de la Resolución 412 /2000 (2) y este año con la actualización y publicación de la Guía de Práctica Clínica para el diagnóstico, tratamiento y seguimiento de la diabetes mellitus tipo 2 en población mayor de 18 años (3), busca generar recomendaciones para el tamizaje de población en riesgo y la detección temprana de la diabetes dentro de las cuales se encuentra el uso del FINDRISC como método de tamización de diabetes mellitus tipo 2 en adultos, la HbA1c (hemoglobina glicosilada) en pacientes con glucemia plasmática en ayunas entre 100 y 125 mg/dL, y la prueba de tolerancia oral a la glucosa en pacientes con glucemia plasmática en ayunas entre 100 y 125 mg/dL que manifiesten su preferencia por esa estrategia. Además la interpretación de resultados de glucemia plasmática en ayunas  $\geq 126$  mg/dL o glucemia plasmática a las 2 horas de tomar una carga de 75g de glucosa  $\geq 200$  mg/dL; y HbA1c en cualquier momento  $\geq 6,5$  % como diagnóstica de DM (3).



Ilustración 1. Porcentaje de Estudio de ERC en Precursoras.

Colombia 2010 - 2015

- En Colombia fueron reportados **920.494** casos en el año 2015 con diagnóstico de diabetes mellitus, para una prevalencia de **1.9 casos por 100.000 habitantes** y de **2.1 casos por 100.000 afiliados**.
- **75.942** casos nuevos de diabetes mellitus fueron identificados con incidencia de **1,6 casos por cada 1.000 habitantes**,
- **50.732** registros con diabetes se encontraron fallecidos. La mortalidad general se estimó en **105,2 x cada 100.000 habitantes**, siendo mayor en hombres. (4)

Adicionalmente al estudio de la enfermedad renal crónica, la tamización de otras complicaciones se mide a través de indicadores como el porcentaje de realización de LDL el cual en población diabética es solo del 36.3% y de éstos el 44.8% se encuentra con niveles inferiores a 100 mg/dl. También el IMC (índice de masa corporal) en población con diagnóstico de diabetes está por encima de 25, logrando cumplir metas entre 20 – 25 tan solo en el 20% de la población. (4)

Solo al 33% de los pacientes con este diagnóstico se le realizó toma de hemoglobina glicosilada (HbA1c) y de estos el 50% cumplió con la meta establecida de HbA1c < 7%; es decir solo el 17% de la población total con DM está controlada (4).

Los resultados anteriores distan del cumplimiento de metas, sin embargo, la vigilancia ha identificado los esfuerzos del aseguramiento y de la prestación de servicios de salud por mejorar estos desenlaces. La Cuenta de Alto Costo es conocedora de la carga de enfermedad de la Diabetes Mellitus para el sistema y por lo tanto promueve una de las principales estrategias necesarias para evidenciar mejoría: **gestión de datos y análisis de información**. La medición de estos indicadores permite determinar la línea de base del país y a través de estos resultados implementar acciones de mejora, de lo contrario, trabajar desconociendo el impacto de las políticas públicas dificultaría aún más el control de la enfermedad.

La Cuenta de Alto Costo invita a toda la población a sumar esfuerzos desde su alcance para continuar promoviendo salud, identificando tempranamente la población a riesgo, tratando oportuna y adecuadamente la enfermedad y estableciendo seguimientos estrictos que permitan mejores desenlaces impactando positivamente en la salud de los colombianos.

## REFERENCIAS

1. Federación internacional de Diabetes. Ojo con la Diabetes, Kit de campaña 2016. Disponible en: [http://www.idf.org/wdd-index/toolkit/ES/IDF\\_WDD\\_interactive\\_toolkit\\_ES\\_static.pdf](http://www.idf.org/wdd-index/toolkit/ES/IDF_WDD_interactive_toolkit_ES_static.pdf).
2. Ministerio de Salud y Protección Social. Resolución 412 de 2000.
3. Ministerio de Salud y Protección Social – Colciencias. Guía de práctica clínica para el diagnóstico, tratamiento y seguimiento de diabetes mellitus tipo 2 en la población mayor de 18 años 2016 - Guía No. 51 Disponible en: [http://gpc.minsalud.gov.co/gpc\\_sites/Repositorio/Conv\\_637/GPC\\_diabetes/gpc\\_diabetes\\_tipo\\_2\\_profesionales.aspx](http://gpc.minsalud.gov.co/gpc_sites/Repositorio/Conv_637/GPC_diabetes/gpc_diabetes_tipo_2_profesionales.aspx)
4. Cuenta de Alto Costo. Situación de la Hipertensión Arterial, Diabetes Mellitus y Enfermedad Renal Crónica 2015. Colombia. Disponible en: [https://cuentadealtocosto.org/site/images/Situaci%C3%B3n\\_de\\_la\\_Enfermedad\\_Renal\\_Cr%C3%B3nica\\_en\\_Colombia\\_2015.pdf](https://cuentadealtocosto.org/site/images/Situaci%C3%B3n_de_la_Enfermedad_Renal_Cr%C3%B3nica_en_Colombia_2015.pdf)

