

Boletín

de información técnica especializada

Volumen 3 · Número 15



DÍA MUNDIAL DEL

CUIDADO PALIATIVO

OCT. 14 DE 2017

Boletín de información Técnica Especializada de la Cuenta de Alto Costo.
Volumen 3, número 16. Bogotá D.C., 14 de octubre de 2017.

Lizbeth Acuña Merchán. Directora Ejecutiva
Patricia Sánchez Quintero. Coordinadora de Gestión del Conocimiento
Luis Alberto Soler. Coordinador de Gestión del Riesgo
Fernando Valderrama. Coordinador de Gestión de la Tecnología
María Teresa Daza. Coordinadora de Auditoría y Gestión de la Información
Luis Alejandro Moreno Ramírez. Coordinador de Gestión de Proyectos
Paula Ximena Ramírez Barbosa. Especialista en analítica
Alejandro Niño Bogoya. Chief Communications Officer
Adriana Rodríguez Conto. Diseñadora Gráfica

#CAC10años

www.cuentadealtocosto.org



14 DE OCTUBRE DÍA MUNDIAL DEL CUIDADO PALIATIVO 2017

Cobertura universal en salud y cuidado paliativo: ¡no dejemos atrás a quienes sufren!

Este 14 de octubre se celebra el **Día Mundial de los Cuidados Paliativos**. Cada año la WHPCA (Worldwide Hospice Palliative Care Alliance) plantea un tema y un lema diferente, siendo el de este año: cobertura universal en salud y cuidados paliativos: ¡no dejemos atrás a quienes sufren! (*universal health coverage and palliative care: don't leave those suffering behind!*) (1).

En todo el mundo hay personas que necesitan cuidados paliativos y que no pueden acceder a ellos. Uno de los principales obstáculos es que se desconoce en qué consisten y el enorme beneficio que representa para el paciente y para la sociedad.

El objetivo de esta campaña es aumentar la concientización y la recolección de fondos para apoyar la creación de servicios de cuidados paliativos en todo el mundo. También tiene como propósito orientar a los proveedores y a las organizaciones de cuidados paliativos locales, nacionales e internacionales para que hagan parte de la cobertura universal en salud de cada país, y para generar visibilidad y compromisos claros entre los responsables de la formulación de políticas públicas, para que beneficien a quienes los necesitan (1).

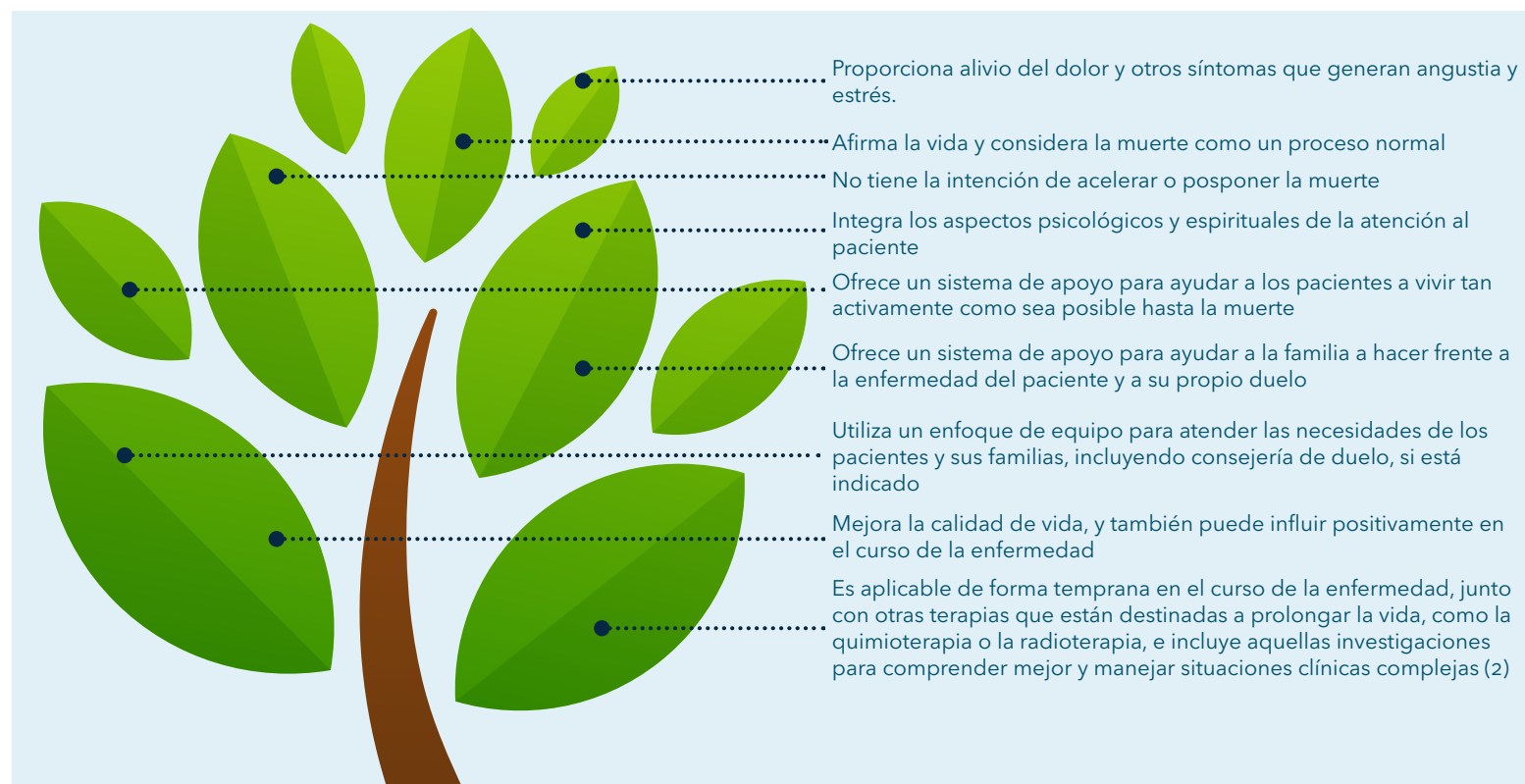
La Cuenta de Alto Costo (CAC) se une a esta conmemoración y al logro del objetivo global a través de un proyecto conjunto con New Health Foundation, en el que se trabaja en la estructuración de un plan de cuidados paliativos en las personas con enfermedades oncológicas y no oncológicas, para lo cual se enfocarán todos los esfuerzos en la implementación del programa resultante en las Empresas Promotoras de Salud (EPS) y sus redes de prestadores.

1 Nombre original de la campaña en inglés

¿QUÉ ES EL CUIDADO PALIATIVO?

El desconocimiento del significado del cuidado paliativo es tal vez una de las grandes debilidades y limitaciones en los sistemas de salud del mundo. De acuerdo con la definición de la Organización Mundial de la Salud (OMS), **el cuidado paliativo es un enfoque que mejora la calidad de vida de los pacientes y sus familias que se enfrentan a enfermedades potencialmente mortales**, lo logra través de la prevención y el alivio del sufrimiento mediante la identificación temprana, la evaluación y el tratamiento apropiado del dolor y otros problemas físicos, psicosociales y espirituales (2).

EL CUIDADO PALIATIVO:



EL CUIDADO PALIATIVO EN LOS NIÑOS

Para la población pediátrica, los cuidados paliativos representan un campo especial, aunque estrechamente relacionado con los cuidados paliativos para adultos. La definición de la OMS de cuidados paliativos apropiados para los niños y sus familias incluye (2):

- El cuidado paliativo para los niños es el cuidado total activo del cuerpo, la mente y el espíritu del niño, y también implica dar apoyo a la familia.
- Comienza cuando se diagnostica la enfermedad, y continúa independientemente de si un niño recibe o no un tratamiento dirigido a la misma.
- Los proveedores de salud deben evaluar y aliviar el sufrimiento físico, psicológico y social del niño.
- La atención paliativa eficaz requiere un amplio enfoque multidisciplinario que incluya a la familia y haga uso de los recursos comunitarios disponibles; se puede implementar con éxito incluso si los recursos son limitados.
- Puede proporcionarse en centros de atención terciaria, centros de salud comunitarios e incluso en los hogares de los niños.



PANORAMA MUNDIAL DE LOS CUIDADOS PALIATIVOS

Se estima que todos los años en el mundo **más de 20 millones de pacientes necesitan cuidados paliativos al final de la vida, de los cuales cerca de un 6% son niños**. Si se incluye a todas las personas que podrían recibirlos en una fase anterior de su enfermedad, la cifra ascendería al menos a **40 millones**; el 78% de ellas viven en países de ingresos bajos y medianos.

En el caso de los niños, el 98% de los que necesitan tales cuidados viven en países de ingresos bajos y medianos y casi la mitad de ellos están en África. Actualmente, a nivel mundial tan solo el 14% de las personas que necesitan asistencia paliativa la recibe (3,4).

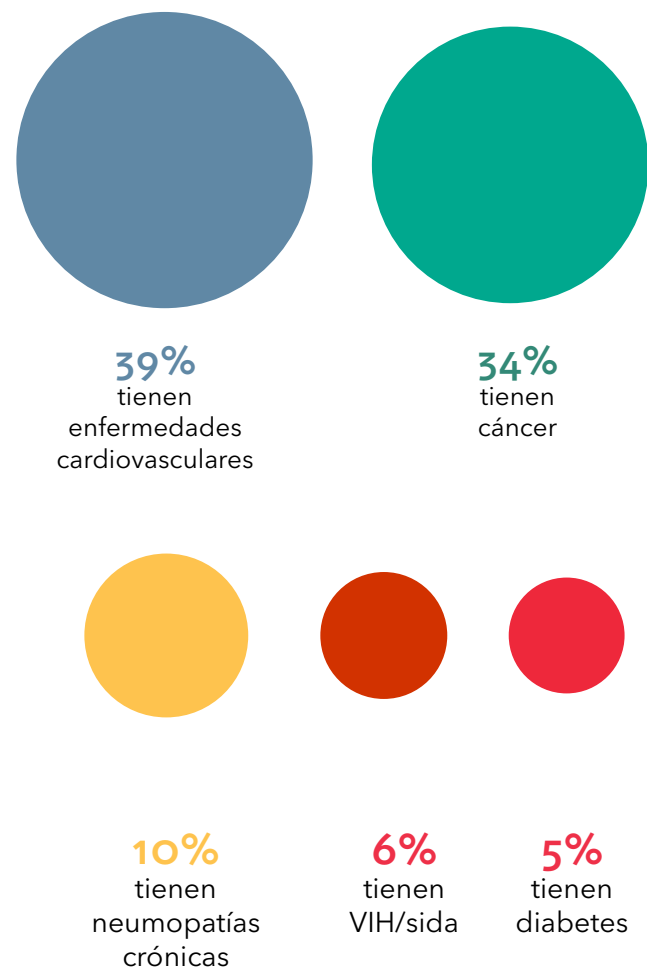
La situación mundial muestra una reglamentación excesivamente restrictiva de la morfina y otros medicamentos paliativos esenciales, hecho que limita el acceso a medios adecuados de alivio del dolor. Así mismo, la falta de formación y de concienciación sobre los cuidados paliativos por parte de los profesionales de la salud, se constituyen en barreras importantes para lograr un mejor acceso a este tipo de cuidado (3,5).

El aumento global de las enfermedades no transmisibles, el envejecimiento de la población y el hecho de que entre el 50 y el 80% de todas las muertes ocurran tras una etapa avanzada y de final de la vida, hacen que implementar y acceder a los

cuidados paliativos en los servicios de salud sea una **“necesidad urgente y humanitaria de carácter mundial”** (6).

Una asistencia paliativa temprana, además de mejorar la calidad de vida de los pacientes y sus familias, reduce las hospitalizaciones innecesarias, los manejos inapropiados e inefectivos, las complicaciones médicas y por ende los costos relacionados (3). Es por ello que el acceso a los cuidados paliativos hace parte de los objetivos del plan de acción mundial de la OMS para la prevención y el control de enfermedades no transmisibles 2013-2020 y se enmarca en la última Lista Modelo OMS de Medicamentos Esenciales, que incluye una sección específica sobre los medicamentos para cuidados paliativos (7,8).

Cifras clave



Fuente: Organización Mundial de la Salud OMS. Mejora del acceso a los cuidados paliativos

PANORAMA EN COLOMBIA

Según los datos de la Cuenta de Alto Costo, correspondientes a la población afiliada al Sistema General de Seguridad Social en Salud, en el periodo comprendido entre 2 de enero de 2015 a 1º de enero de 2016, un total de **10.779** pacientes oncológicos recibieron consulta o procedimientos de cuidados paliativos, de los cuales **2.770** fueron pacientes diagnosticados durante el periodo mencionado, representando el **9%** de todos los casos nuevos reportados.

De estos últimos que recibieron manejo de cuidados paliativos, la distribución según el tipo de cáncer invasivo (asignados a la CAC), sin considerar el estadio de la enfermedad, se presenta en la tabla 1.

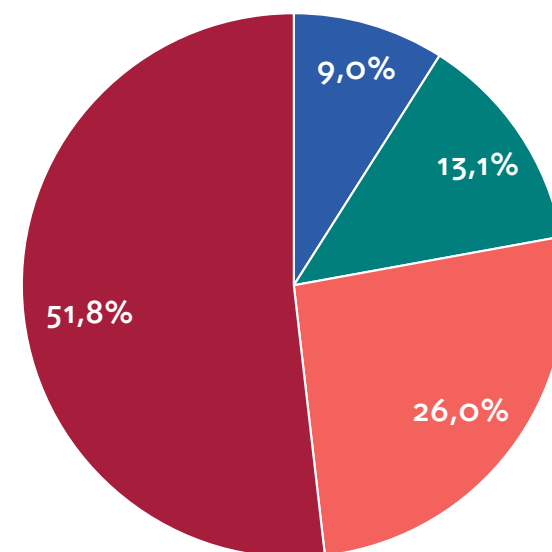
Tabla 1. Porcentaje de pacientes que recibieron cuidados paliativos según tipo de cáncer

Tipo de cáncer	Recibieron cuidados paliativos	Total de pacientes	Porcentaje
Cáncer de pulmón	231	805	28,7%
Cáncer de estómago	292	1.465	19,9%
Leucemia mieloide aguda	18	152	11,8%
Cáncer de colon y recto	239	2.071	11,5%
Linfoma No Hodgkin	112	987	11,3%
Linfoma Hodgkin	20	219	9,1%
Leucemia linfocítica aguda	30	346	8,7%
Cáncer de cérvix	96	1.498	6,4%
Melanoma	17	293	5,8%
Cáncer de próstata	113	2.303	4,9%
Cáncer de mama (incluye hombres)	169	3.903	4,4%

Fuente: Cuenta de Alto Costo. Periodo: 2016

Al analizar la información por estadios para los tumores sólidos asignados a la CAC, del total de pacientes nuevos reportados durante el periodo, que recibieron cuidados paliativos, se evidencia que estos se destinan especialmente a los pacientes en estadios avanzados que han hecho metástasis, sin embargo, su inicio se puede dar desde estadios tempranos (ver figura 1).

Figura 1. Porcentaje de registro de cuidados paliativos por estadio (tumores sólidos)

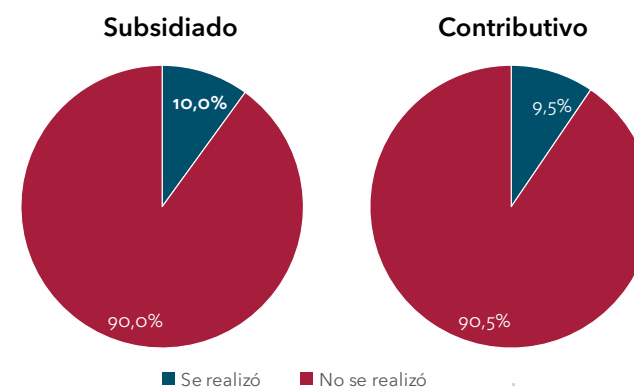


■ Estadio I ■ Estadio II ■ Estadio III ■ Estadio IV

Fuente: Cuenta de Alto Costo. Periodo: 2016

Al determinar el registro de uso de los servicios de los cuidados paliativos por régimen de afiliación entre los regímenes contributivo y subsidiado, se evidenció que para ambos el porcentaje de realización es similar (ver figura 2).

Figura 2. Porcentaje de registro de cuidado paliativo en régimen subsidiado y contributivo



Fuente: Cuenta de Alto Costo. Periodo: 2016

REFERENCIAS

- World Hospice & Palliative Care Alliance. World Hospice and Palliative Care Day theme announced [Internet]. 2017. Disponible en: <http://www.thewhpc.org/latest-news/item/world-hospice-and-palliative-care-day-theme-announced>
- World Health Organization. WHO Definition of Palliative Care [Internet]. 2017. Disponible en: <http://www.who.int/cancer/palliative/definition/en/#>
- Organización Mundial de la Salud. Cuidados paliativos. Nota descriptiva [Internet]. 2017. Disponible en: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs402/es/>
- World Palliative Care Alliance, Connor SR, Sepulveda Bermedo MC. Global atlas of palliative care at the end of life [Internet]. WHO. 2014. 111 p. Disponible en: <http://www.who.int/cancer/publications/palliative-care-atlas/en/>
- Jackson K. Palliative Care and Global Goal for Health. World Hosp Palliat Care Alliance [Internet]. 2015; Disponible en: file:///Users/kmerritt1/Downloads/PC-and-the-Global-Goal-for-Health-Report-Final_HR.pdf
- World Health Organization. Cuidados paliativos. Control del cáncer : aplicación de los conocimientos. Guía de la OMS para desarrollar programas eficaces. World Heal Organ [Internet]. 2007; Disponible en: <http://www.who.int/iris/handle/10665/44025>
- Organización Panamericana de la Salud, Organización Mundial de la Salud. Plan de acción para la prevención y el control de las enfermedades no transmisibles en las Américas 2013-2019 [Internet]. 2014. 64 p. Disponible en: http://www2.paho.org/hq/index.php?option=com_docman&task=doc_view&Itemid=270&gid=31439&lang=es
- Organization WH. WHO List of Essential Medicines (EML) 20th edition. 2017;(20th Edition):62. Disponible en: <http://www.who.int/medicines/publications/essentialmedicines/en>



TODAS NUESTRAS PUBLICACIONES

**EN UN SOLO
LUGAR**

www.cuentadealtocosto.org



CUENTA DE ALTO COSTO
Fondo Colombiano de Enfermedades de Alto Costo