

Boletín de prensa: Día Mundial de la hipertensión arterial 2025 “¡Mida su tensión arterial con precisión, contrólela y viva más!”

Datos clave:

- Al 31 de diciembre de 2024, se informaron 6.077.364* casos de hipertensión arterial (HTA) (datos preliminares, previos al proceso de auditoría).
- En Colombia, 214.659 personas fueron diagnosticadas con HTA durante el periodo 2024*.
- El control del colesterol LDL (lipoproteínas de baja densidad) en las personas con HTA ha mostrado una tendencia positiva, superando en los últimos años la meta establecida del 50%.

* Periodo 2024: comprendido entre el 1° de julio de 2023 y el 30 de junio de 2024

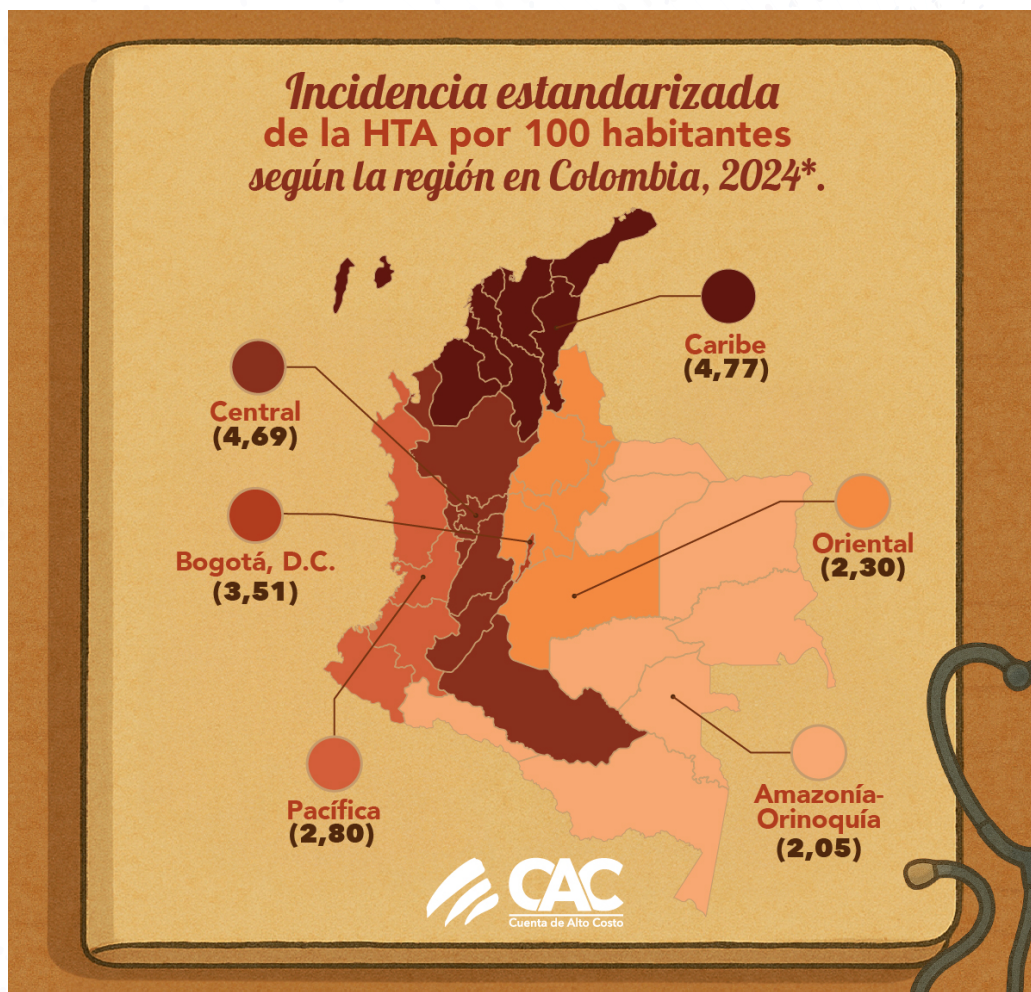
Bogotá D.C., 17 de mayo de 2025

Hoy, 17 de mayo de 2025, se conmemora el día mundial de la hipertensión, una iniciativa liderada por la Liga Mundial de la Hipertensión (WHL, por sus siglas en inglés), con el objetivo de generar conciencia de la importancia de prevenir, diagnosticar y controlar la hipertensión arterial (HTA). Desde la Cuenta de Alto Costo (CAC), nos sumamos a esta campaña cuyo lema es: “¡Mida su tensión arterial con precisión, contrólela y viva más!”.

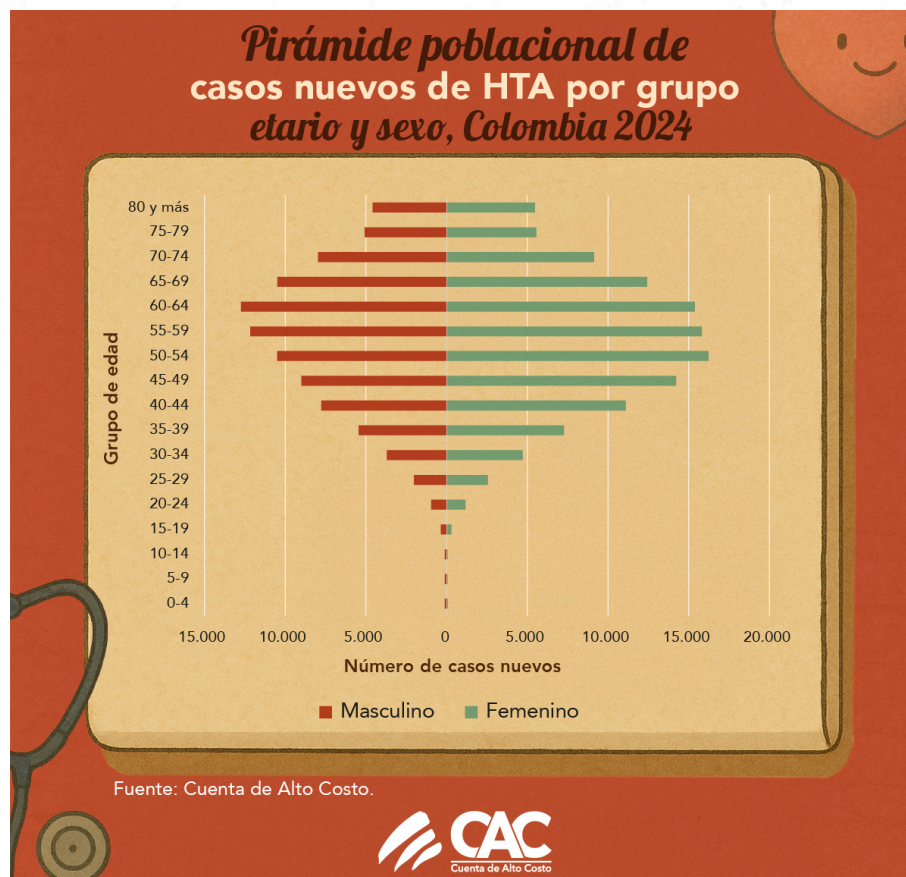
Este día se promueve una mayor conciencia del control de la hipertensión arterial (HTA) y la precisión en la medición de la presión arterial (PA). La HTA es un factor de riesgo clave y modificable para múltiples enfermedades crónicas graves. En el mundo, se estima que aproximadamente la mitad de las personas con HTA no saben que la padecen, y que menos del 20% tienen la PA controlada (1).

La hipertensión arterial en Colombia

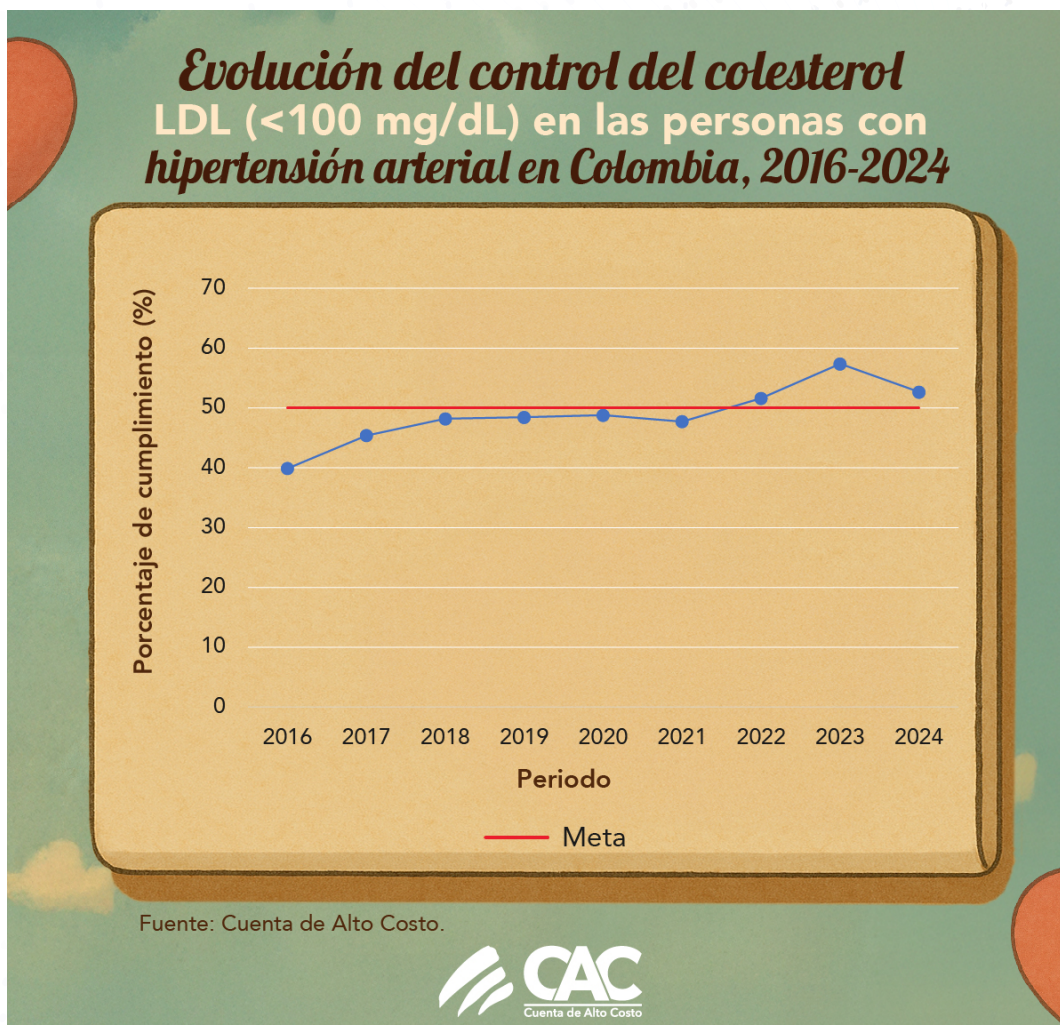
En Colombia, al 31 de diciembre de 2024, se informaron a la CAC un total de 6.077.364 personas con diagnóstico de HTA (cifra previa al proceso de auditoría). Durante el periodo 2024*, se informaron 214.659 casos nuevos. La región Central concentró la mayor cantidad de los casos nuevos, seguida de la Caribe, aunque esta última tuvo la incidencia estandarizada más alta.



El análisis de la pirámide poblacional muestra un predominio de casos nuevos de HTA en las mujeres, de acuerdo con la estructura demográfica del país. El mayor número de diagnósticos nuevos se concentró en el grupo de 50 a 59 años para ambos sexos, siendo más notable en las mujeres, donde alcanza su punto máximo en el grupo de 50 a 54 años.



Por otro lado, el manejo integral de las personas con hipertensión requiere el control de todos los factores de riesgo cardiovascular, incluyendo los niveles lipídicos. Entre 2016 y 2024, la proporción de personas con HTA que lograron mantener niveles de LDL por debajo de 100 mg/dL aumentó del 40% en 2016 al 52,65% en 2024. La meta se ha mantenido constante alrededor del 50%, y en los últimos tres años se ha logrado superar este objetivo.



La CAC continúa contribuyendo al conocimiento mediante la generación de herramientas de análisis sobre la hipertensión arterial en Colombia. Invitamos al público y a los profesionales de la salud a consultar estos recursos de libre acceso en nuestro sitio web, donde encontrarán información útil para la toma de decisiones y el desarrollo de estrategias para la gestión de la hipertensión arterial.

Juntos, podemos trabajar hacia un mejor control de la hipertensión arterial y contribuir a mejorar la calidad de vida de millones de colombianos.

#worldhypertensionday

Referencias:

1. G, Lackland D, Campbell N, et al. How to Improve Awareness, Treatment, and Control of Hypertension in Africa, and How to Reduce Its Consequences: A Call to Action From the World Hypertension League. Hypertension. 2022; 79 (9): 1949-1961.