

Boletín de prensa: día mundial de la esclerosis múltiple 2025

“La esclerosis múltiple no espera. El diagnóstico temprano marca la diferencia”

Datos clave:

- En el mundo, 2,8 millones de personas viven con esclerosis múltiple (EM), es decir, 1 de cada 3.000 personas.
- En Colombia, la prevalencia de EM aumentó un 12,36% en 2024 frente al periodo anterior.
- La mayoría de los casos incidentes se presentaron en mujeres entre los 20 y los 44 años.
- Más del 75% de los casos tuvieron cobertura de la terapia modificadora de la enfermedad en el país en 2023 y 2024.

Bogotá D.C., 30 de mayo de 2025.

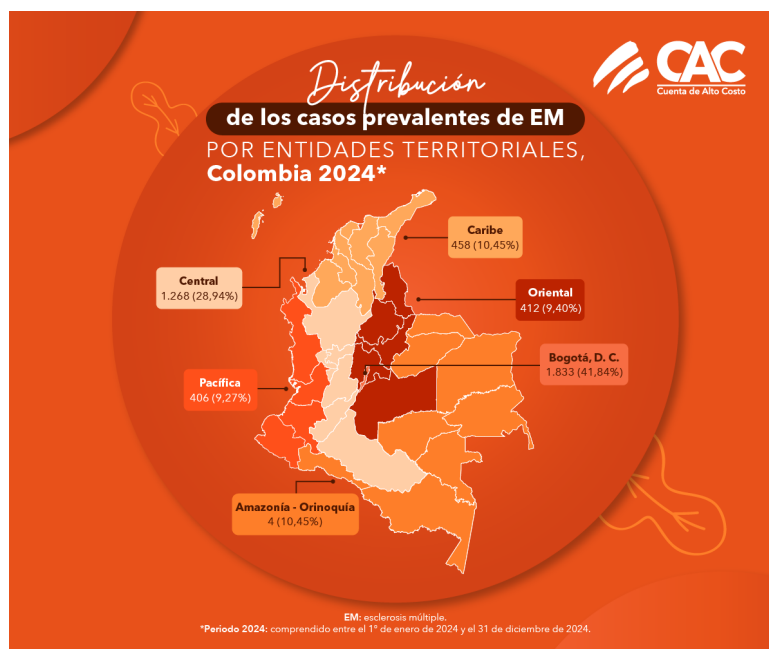
El 30 de mayo se conmemora el día mundial de la esclerosis múltiple (EM), una enfermedad neurológica crónica que afecta el sistema nervioso central (cerebro y médula espinal) y puede generar discapacidad progresiva. Para el periodo 2024-2026, la Federación Internacional de Esclerosis Múltiple (MSIF, por sus siglas en inglés) centra su campaña en el diagnóstico temprano. Bajo el lema “Mi diagnóstico de EM” y el eslogan “Navegar juntos por la EM”, se busca visibilizar los obstáculos que enfrentan las personas antes de recibir el diagnóstico, así como promover un abordaje más empático, oportuno y equitativo (1).

Según el Atlas de la Esclerosis Múltiple, en el mundo 2,8 millones de personas viven con esta enfermedad, y esta cifra continúa en aumento. Esta tendencia puede explicarse por el uso de mejores herramientas diagnósticas, una mayor sobrevida de los pacientes y mejoras en los sistemas de notificación (2).

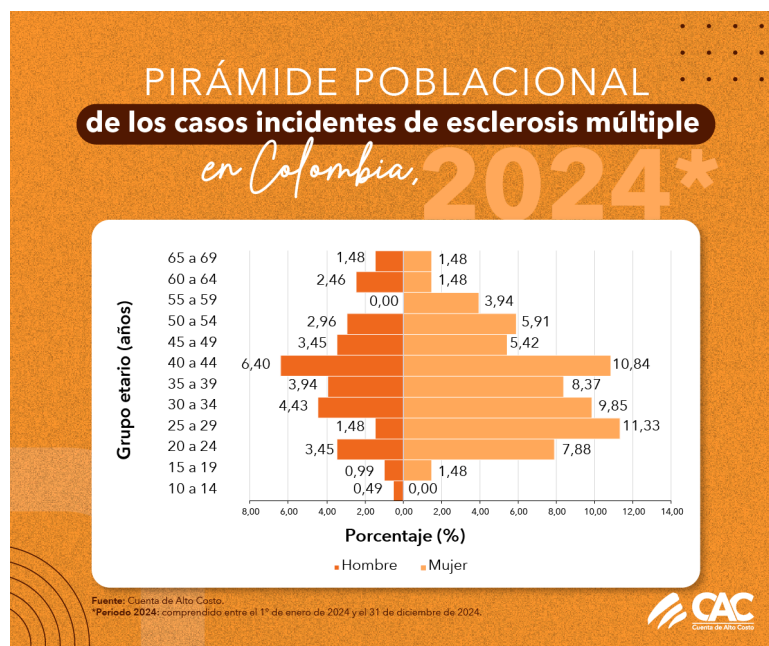
Panorama de la esclerosis múltiple en Colombia

En Colombia, el número de personas con EM aumentó un 12,36% en el 2024, alcanzando los 4.381 casos prevalentes, en comparación con el periodo anterior. Este crecimiento podría reflejar tanto un mejor diagnóstico como una mayor sobrevida de las personas. Además, el número de fallecimientos por todas las causas aumentó, lo que resalta la necesidad de fortalecer la continuidad del cuidado, garantizar el acceso oportuno a la terapia modificadora de la enfermedad (TME) y mejorar la adherencia al tratamiento.

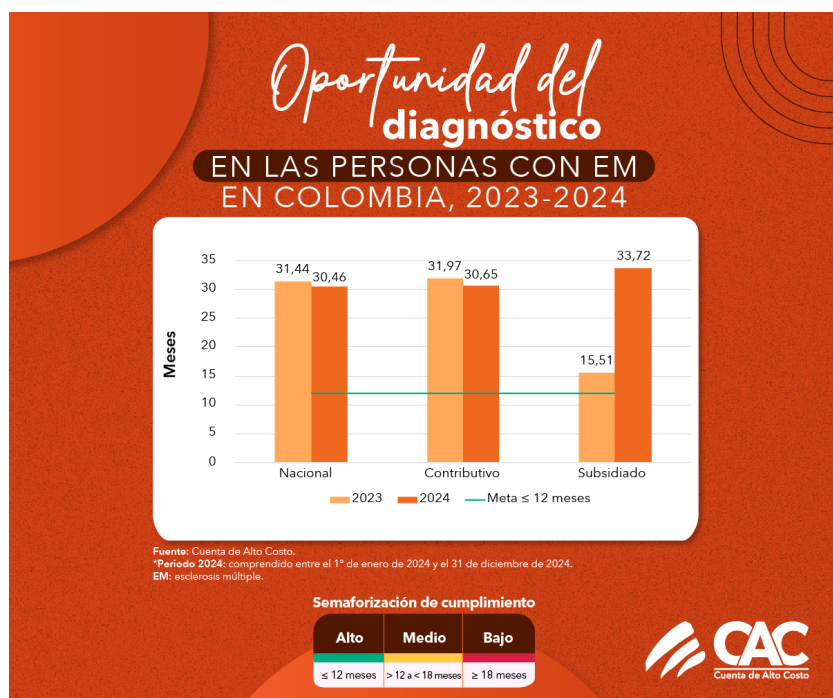
En 2024, la cantidad de casos incidentes se mantuvo estable, lo que resalta la importancia de fomentar el diagnóstico temprano.. La detección oportuna de la enfermedad permite iniciar la TME, lo que contribuye a reducir la frecuencia de los brotes, retrasar la progresión de la discapacidad y preservar la funcionalidad neurológica.



La mayoría de los casos prevalentes se concentraron en Bogotá, D.C., y en la región Central, lo que puede estar asociado con una mayor capacidad diagnóstica y disponibilidad de servicios especializados. En contraste, regiones como la Amazonía -Orinoquía identificaron una baja proporción de casos.

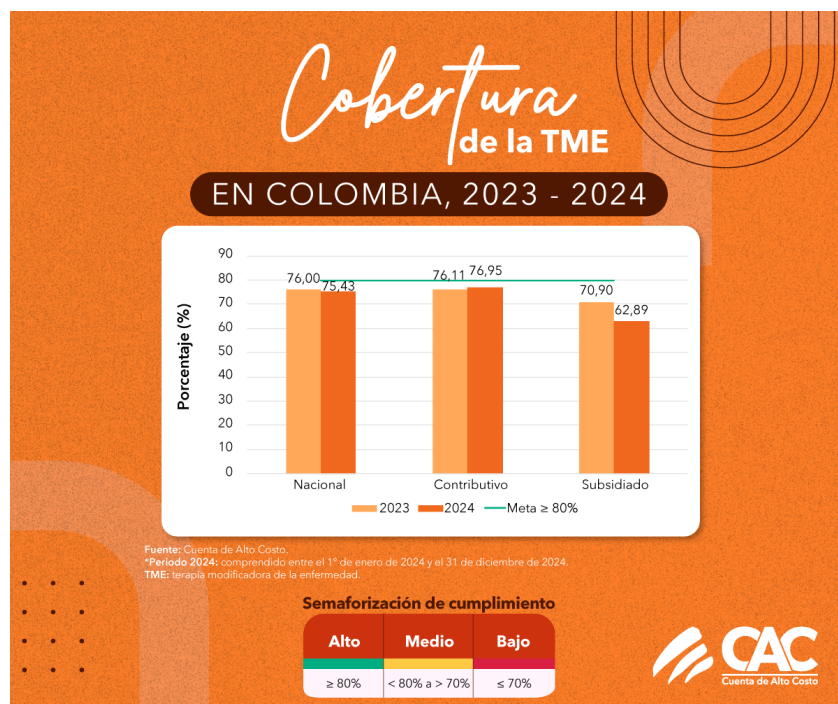


El 68,47% de los casos incidentes de EM corresponde a mujeres, especialmente entre los 20 y 44 años, etapa clave de productividad. Dado el carácter discapacitante de la enfermedad, es crucial fortalecer el diagnóstico temprano y el acceso a la TME (terapia modificadora de la enfermedad) para reducir su impacto en esta población joven.



Al analizar los datos por régimen de aseguramiento, ambos mostraron un aumento en el tiempo hasta el diagnóstico, siendo más notable en el régimen subsidiado, donde este se duplicó, pasando de 15,51 a 33,73 meses. Esta diferencia evidencia la importancia de garantizar el diagnóstico oportuno para iniciar el tratamiento en fases tempranas y reducir el riesgo de progresión y discapacidad.

En 2024 se observó una leve disminución en la oportunidad de diagnóstico de EM; sin embargo, los resultados aún se encuentran lejos de la meta establecida. Al desagregar por régimen, el tiempo hasta el diagnóstico aumentó en ambos casos, con un incremento más pronunciado en el régimen subsidiado.



La cobertura de TME en el país se mantiene cercana a la meta. Al analizar por régimen, se evidencia un leve aumento en el régimen contributivo, mientras que en el subsidiado se registró una disminución del 12,73%. La TME es clave para retrasar la progresión de la discapacidad y preservar la funcionalidad neurológica, mejorando así la calidad de vida de las personas con esta enfermedad.

Referencias

1. About [Internet]. World MS Day. [citado 19 de mayo de 2025]. Disponible en: <https://worldmsday.org/about/>
2. Atlas-Epidemiology-report-Sept-2020-Final-ES.pdf [Internet]. [citado 19 de mayo de 2025]. Disponible en: <https://www.msif.org/wp-content/uploads/2020/10/Atlas-Epidemiology-report-Sept-2020-Final-ES.pdf>